

Hansestadt LÜBECK



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|---|--|
| 10.00 -12.00 Uhr Handy-, Smartphone-, Laptopsprechstunde bei Klaus | 9.00 – 11.00 Uhr Nachbarschaftsfrühstück: Alle sind willkommen! (2,80€) | 10.30-11.30 Uhr Yoga im Sitzen mit Re- gina | | 9.00 – 12.00Uhr Freitagsmaler: Offene Mal- und Zeichen- gruppe |
| 13.00-15.00 Uhr Offene Sprechstunde der Jugendberufs- agentur | 12.00 - 16.30 Uhr Spielegruppe für SeniorIn- nen -selbstorganisiert | 12.00 -16.00 Uhr ElternStärken -Kurs | 12 - 13 Uhr Offener Mittagstisch- Essen in Gemeinschaft (3,50€) | |
| 15.00 – 17.00 Uhr Kreativgruppe: toben Sie sich kreativ aus! | Soziale Beratung: Termine nach telefonischer Verein- barung | 14.00-14.45 Uhr Qi-Gong mit Klaus in Luna Park | 14.00 -16.00 Uhr Schüler:innen Nachhilfe | 14.00 - 14.45 Uhr Qi-Gong mit Klaus in Luna Park |
| 18.15 - 19.30 Uhr Sanfte Yoga,- und Achtsamkeitsübungen mit Regina | 17.00 -18.00 Uhr Gemeinsam singen! | 15.00 Uhr Nordic Walking Treffpunkt: Ampel an der Moislinger Allee/ Luther Schule | 16.00-18.00 Uhr Deutsch- Sprachkurs von Sonntagsdialogen mit Fr. Zarnack | 14.30 – 18.00 Uhr Jeden 1. + 3. ten Frei- tag Spielecafe mit Petra 2. und 4. te Freitag Schüler:innen Nach- hilfe mit Niclas |
| 19.00 - 20.00 Uhr Zumba mit Anki in der Stargardstrasse 21 | 18.30 – 21.30 Uhr Männerkochkurs mit Kurt 2x / Monat | 16.00 -18.00 Uhr Kindergruppe für Grund- schüler:innen in der Star- gardstrasse 21 | | 16.00 -18.00 Uhr Kindergruppe für Grundschüler:innen in der Stargardstr. 21 |

Stand: 14.09.2021

Alle Gruppen- Angebote nur mit Anmeldung und 3xG -Regeln!

Infos: R. Virsilaitė-Wöhlert, 4793836